

# Semana 2 de formación en la fe en el hogar

¡Espero que usted y su familia estén bien! Fue una semana loca para todos nosotros: hacer la transición a trabajar en casa, estudiar en casa y hacer ... bueno, ¡todo en casa!

¡En esta nota, ofrezco aliento, comparto anuncios, y enlaces a recursos en línea para la segunda semana de formación en la fe en el hogar!

## Palabras de aliento

Aunque es caótico, aprecio el tiempo extra con mi esposo y mis cuatro pequeños. Además de ayudar a mis hijos a aprender matemáticas y practicar la lectura, he podido compartir la fe con ellos durante todo el día. A mis hijos les encantaba hacer una nueva [mesa de oración](#) y se turnaban para prepararla para las oraciones de la mañana y de la noche. Hicimos nuestras propias [tarjetas de oración](#) y [cruces de Pascua](#) para el arte.

Si no has tenido una semana maravillosa, *¡no te preocupes!* Todos estamos juntos en esto, y sé la ansiedad que viene con lo desconocido, y la falta de "normalidad" puede dificultar su funcionamiento, y hace más difícil prosperar. Aquí hay un par de herramientas prácticas que he encontrado útiles:

1. **Plan.** Tomar 10 minutos después de que todos mis hijos estén en la cama para planificar el día siguiente, hace una gran diferencia para mí. ¡Me encantaron [los consejos prácticos de esta mamá de educación en el hogar](#) !
2. **Sigue orando, sigue orando** ... La [aplicación de Magnificat](#) (que es gratuita en este momento) me recuerda que reze durante todo el día, lo cual es genial ya que me estoy acostumbrando a un nuevo ritmo. Cuando no puedo alejarme de mis hijos para rezar, "miro hacia el cielo" como Santa Teresa aconseja con estas pequeñas [aspiraciones](#) :
  - "Jesús confío en ti"
  - "Todo para ti, Jesús"
  - "Te adoramos, ¡oh Cristo y te alabamos!"
  - O, más a menudo, "¡Jesús, ayúdame!"
3. **Tomar un descanso.** Mis hijos y yo nos ponemos de mal humor si estamos en una tarea demasiado tiempo. Salir a caminar, armar un

rompecabezas o poner un [episodio de Hno. Zeferino](#) para ellos, mientras me tomo un café y leo un buen libro durante 15 minutos nos ayuda a todos a restablecernos.

## Anuncios

1. La oficina de la Iglesia y todos los edificios en el campus permanecen cerrados hasta nuevo aviso.
2. A partir de ahora, las lecciones en casa continúan indefinidamente. ¡Te lo haré saber tan pronto como haya alguna actualización sobre esto!
3. Nuestro sitio web de la parroquia tiene algunas páginas nuevas para ayudarlo mientras nos refugiamos en el hogar.
  - [Respuesta de Covid-19](#) - Últimas actualizaciones de nuestro pastor, misas dominicales y boletines
  - [Formación de fe familiar en línea](#) : reflexiones en video de nuestros sacerdotes y recursos para toda la familia
  - [Formación de fe para niños en línea](#) : sugerencias de películas, ideas de oración, manualidades y juegos, recursos para el año litúrgico, obsequios católicos, enlaces a recursos de educación en el hogar y mucho más. Esta página se actualizará todos los miércoles con nuevo contenido.

## Más recursos en línea

Además de la página de [formación de fe para niños en línea](#) en nuestro sitio web, siéntase libre de enviarme un correo electrónico directamente ([mjones@stmonicachurch.org](mailto:mjones@stmonicachurch.org)) si desea asistencia con sus lecciones o ideas de formación de fe en el hogar para involucrar a sus hijos.

Aquí hay algunos recursos en línea que quiero destacar esta semana:

- [Comunión Espiritual Video](#)
- Cómo hacer un rosario - [Tutorial paso a paso](#)
- Oración guiada para niños- [Oraciones en Español](#). Oraciones en Ingles:

[Glory Be](#)  
[Hail Mary](#)  
[Our Father](#)  
[Psalm 23](#)  
[Psalm 130](#)  
[Psalm 139](#)  
[Act of Contrition](#)  
[Prayer of St. Francis](#)

¡Sepa que estoy orando por todos ustedes y les pido que se unan a mí para levantar a todas las familias de Santa Mónica en su oración diaria!

En Cristo, nuestro rey victorioso,

*María Jones*